



PROGRAMA CIENTÍFICO

XV Jornadas Achinumet

11 y 12
de Junio
2026

Hotel
Sheraton Miramar,
Viña del Mar

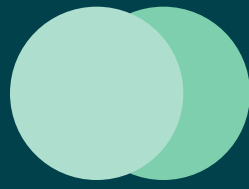
Información e inscripciones en
jornadasachinumet.cl



Asociación Chilena
de Nutrición Clínica,
Obesidad y Metabolismo

RAMA DE
NUTRICIÓN
SOCIEDAD CHILENA DE PEDIATRÍA





11
Junio

Jueves



Hotel Sheraton Miramar,
Viña del Mar

09:00 - 11:00

VERGARA A	VERGARA B	VERGARA C	SAUSALITO 1y2
SIMPOSIO: Obesidad en el paciente hospitalizado y crítico: retos para la terapia nutricional Moderador: Dr. Felipe Sepúlveda	SIMPOSIO: Músculo, ejercicio y obesidad Moderador: Dra. Marjorie Sandoval	SIMPOSIO: Factores conductuales y metabólicos en obesidad del niño y adolescente	TALLER 1: Obesidad sana y obesidad con enfermedad: criterios diagnósticos y abordaje nutricional a lo largo del curso de vida. Organiza Capítulo de Nutricionistas. Parte I
• Concepto de obesidad sarcopénica en paciente hospitalizado y crítico . • Manejo integral del paciente crítico con obesidad . • Desafíos para la gestión del cuidado en el paciente hospitalizado con obesidad . • ¿Cómo abordar el estigma sobre la obesidad en la hospitalización? .	• El músculo como órgano endocrino: mioquinas, metabolismo y obesidad . • Flexibilidad metabólica: ¿Qué es y cuál es su relación con la salud? . • Nutrición como modulador muscular y metabólico . • Ejercicio como tratamiento en obesidad y síndrome metabólico: realidades y mitos.	• Obesidad “metabólicamente sana” en pediatría: ¿mito o realidad clínica? . • Más allá de las calorías: regulación emocional y conducta alimentaria en población pediátrica. • Condición física y respuesta al ejercicio en niños y adolescentes con sobrepeso u obesidad.	• Obesidad como enfermedad crónica heterogénea . • Criterios diagnósticos actuales de obesidad . • Obesidad sana versus obesidad con enfermedad . • Obesidad a lo largo del curso de vida .

11:00 - 11:30 • CAFÉ

11:30 - 13:00

VERGARA A	VERGARA B	VERGARA C	SAUSALITO 1y2
MESA REDONDA: Decisiones complejas en obesidad oncológica: casos clínicos y discusión intercative Moderador: Dra. Thiare Olguín	SIMPOSIO: Composición corporal, obesidad sarcopénica y función física Moderador: Dra. Marjorie Sandoval	MESA REDONDA: Riesgo a largo plazo del manejo nutricional post alta del lactante prematuro o pequeño para la edad gestacional	TALLER 1: Obesidad sana y obesidad con enfermedad: criterios diagnósticos y abordaje nutricional a lo largo del curso de vida. Organiza Capítulo de Nutricionistas Parte II
• Paciente con cáncer gástrico, obesidad y sarcopenia oculta . • Paciente en UCI: cáncer avanzado, obesidad y NP en el contexto de sepsis . • Uso de agonista del receptor de GLP-1 en cáncer activo con obesidad severa . • Panel de discusión de casos clínicos .	• Análisis de composición corporal: herramientas avanzadas para evaluar masa grasa visceral. • Evaluación de masa y función muscular. • Obesidad compleja: abordaje integral en pacientes con fragilidad o discapacidad.	• Caso Clínico: evidencia a favor o en contra . • Catch up growth precoz. • Evitar programming de exceso.	• Taller práctico "Del diagnóstico a la decisión clínica": casos clínicos adulto y pediátrico. • Implicancias clínicas y rol del nutricionista.

13:00 - 14:00 • SIMPOSIO LUNCH

14:15 - 16:15

VERGARA A	VERGARA B	VERGARA C	SAUSALITO 1y2	SALÓN PALMAR 1y2
SIMPOSIO: Prehabilitación Multimodal en el Paciente con Obesidad Moderador: Dra. Thiare Olguín	SIMPOSIO: Factores emergentes en la patogénesis de la obesidad. Moderador: Dr. Fernando Carrasco	SIMPOSIO: Obesidad en distintos contextos: del inicio de la vida a la complejidad clínica	TALLER 2: Prescripción personalizada de fármacos según estado nutricional. Casos Clínicos. Organiza: Capítulo de Química y Farmacia Parte I	TALLER 3: Nutrición Parenteral en 360°: técnica, ética y cuidado. Organiza: Capítulo de Enfermería Parte I
• Riesgo metabólico nutricional del paciente con obesidad. • Intervenciones nutricionales en la prehabilitación. • Ejercicio. en prehabilitación quirúrgica. • Rol de enfermería en la prehabilitación del paciente con obesidad.	• Tejido adiposo como órgano endocrino: inflamación, adipocinas y resistencia a la insulina. • Microbiota y metabolismo energético en la obesidad. • Crononutrición: recomendaciones efectivas y realistas en pacientes con turnos, insomnio, jet lag o alteraciones del ciclo circadiano.	• Obesidad temprana y lactancia: mirando a la diada madre-hijo. • Entorno alimentario y formación de hábitos en la primera infancia: oportunidades de prevención de obesidad. • Malnutrición en niños con parálisis cerebral: implicancias diagnósticas y nutricionales. • Obesidad y trastornos respiratorios del sueño: SAHOS pediátrico y su impacto cardiometabólico.	• The Drug Journey (LADME) en obesidad en adultos . • Prescripción de fármacos en desnutrición en adulto ¿qué ajusto y qué no?. • Prescripción de fármacos en malnutrición por exceso ¿que ajusto y que no? . • Fisiología y prescripción de fármacos en neonatología según peso y edad gestacional.	• Errores frecuentes en la preparación y administración de nutrición parenteral (y cómo evitarlos). • Nutrición parenteral periférica: ¿Cuándo, cómo y por qué? . • Hepatopatía relacionada con nutrición parenteral: claves fisiopatológicas, diagnósticas y terapéuticas . • Control glicémico en el paciente con nutrición parenteral

16:15 - 16:45 • CAFÉ

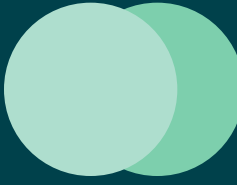
VERGARA A + B

16:45 - 17:15	PLENARIA
17:15 - 17:30	INAUGURACIÓN

17:30 - 19:00

VERGARA C	SAUSALITO 1y2	SALÓN PALMAR 1y2	SALÓN PRATT
SIMPOSIO: Síndrome cardio-reno-hepato-metabólico. Moderador: Dra. Mónica Manrique	TALLER 2: Prescripción personalizada de fármacos según estado nutricional. Casos Clínicos. Organiza: Capítulo de Química y Farmacia Parte II	TALLER 3: Nutrición Parenteral en 360°: técnica, ética y cuidado. Organiza: Capítulo de Enfermería. Parte II	SIMPOSIO: Temas misceláneos en Nutrición Clínica ¿qué rescatar (o desechar) de las redes sociales? Evidencia en 10 minutos Moderadores: Dra. Catalina Fuentes Dr. Fernando Carrasco
• Tratamiento innovador de la diabetes en el paciente con obesidad: Más allá de la glucosa. • Síndrome cardio-metabólico: lo que debemos reconocer y tratar hoy. • Riñón, diabetes y obesidad: desde la hiperfiltración hasta la enfermedad renal crónica. • De la esteatosis a la fibrosis: obesidad, diabetes y progresión de la enfermedad hepática metabólica ¿cuando tratar?	• Fisiología y prescripción de fármacos en pediatría en malnutrición por exceso. • Fármacos que alteran estado nutricional en malnutrición por exceso . • Alteración de exámenes de laboratorio de esfera metabólica . • Administración de fármacos en yeyunostomía, gastrostomía e ileostomía .	• Nutrición parenteral en el final de la vida: Desafíos éticos para equipos y familias . • Preguntas y Casos Clínicos .	• Ortorexia, vigorexia y otras conductas de riesgo . • Suplementos de micronutrientes: usos y abusos . • Creatina: evidencia versus moda . • Suplementos proteicos: ¿cuál, cuándo y para quién?

19:30 - 23:00 • COCTEL & FIESTA

 Asociación Chilena de Nutrición Clínica, Obesidad y Metabolismo RAMA DE NUTRICIÓN  SOCIEDAD CHILENA DE PEDIATRÍA 		
12 Junio Viernes  Hotel Sheraton Miramar, Viña del Mar		
8:30 - 10:30		
VERGARA A	VERGARA B	VERGARA C
SIMPOSIO: Reinterpretación de antiguas herramientas en soporte nutricional del paciente crítico. Moderador: Dra. Catalina Fuentes	SIMPOSIO: Obesidad, estilos de vida y cáncer. Moderador: Nut. Mauricio Cortés	SIMPOSIO: Alimentos Ultraprocesados e Impacto en Enfermedades No Transmisibles. Moderador: Dra. Thiare Olguí Nut. Mauricio Cortés
- Calorimetría Indirecta, análisis más allá de los requerimientos. - Urea, nitrógeno y otros parámetros bioquímicos reloaded: visión del estado metabólico. - Bioimpedanciometría en la evaluación de la integridad celular e hidratación.	- Fisiopatología y epidemiología de la asociación obesidad-cáncer. - Intervenciones en estilo de vida en la prevención de cáncer. - Nutrición en el paciente con Oncoobesidad: del diagnóstico al tratamiento. ¿Qué viene post-tratamiento del cáncer? ¿Prevención de recurrencia con ar-GLP1?	- Definición y clasificación de alimentos ultraprocesados: sistemas NOVA y otras metodologías. - Consumo de ultraprocesados y riesgo de cáncer, obesidad y ECV. - Políticas públicas para reducir el consumo de ultraprocesados. - Factores conductuales y adictivos asociados al consumo de ultraprocesados.
10:30 - 11:00 • CAFÉ		
11:00 - 13:00		
VERGARA A	VERGARA B	VERGARA C
SIMPOSIO: Evaluación nutricional y composición corporal en el paciente oncológico con obesidad. Moderador: Dra. Simona Minzer	SIMPOSIO: Hormonoterapia en la mujer y riesgo para la salud.	SIMPOSIO Obesidad en pediatría y mesa redonda de discusión de casos clínicos. Moderan: representante de Sochipe y Achinumet.
- Limitaciones del IMC en oncología: por qué no predice riesgo ni toxicidad. - Obesidad sarcopénica en cáncer: diagnóstico, impacto clínico y pronóstico. - GLIM y GLIS en pacientes oncológicos con obesidad: aplicación práctica. ¿Cómo mejorar el músculo en Onco-obesidad?	- Anticoncepción basada en progestinas y salud de la mujer en edad fértil. - Cambios metabólicos y en la composición corporal en la perimenopausia. - Terapia hormonal durante la post-menopausia? Impacto en la salud metabólica y cardiovascular.	- Identificación precoz del riesgo cardio metabólico en pediatría. - Adolescencia, adherencia y cambio conductual: el gran desafío. - Uso de fármacos como parte del tratamiento en obesidad pediátrica. - Discusión integradora (moderación activa): Casos clínicos breves. - Mensajes clave para la práctica clínica.
13:00 - 14:15 • SIMPOSIO LUNCH		
14:15 - 15:45		
VERGARA A + B		VERGARA C
MESA REDONDA: TCA Moderador: Dra. Marjorie Sandoval		MESA REDONDA: Grupo GEIC
- Trastorno del espectro autista y desarrollo de TCA. - Tratamientos para reducir peso, impacto en la relación con la comida y riesgo de TCA. - Caso clínico transversal de TCA severo: desde la infancia a la adultez. - Diálogo entre expertos (psiquiatra adulto, psiquiatra de pediatría, nutricionista de adultos y nutriólogo infantil).		- Manejo de la insuficiencia intestinal en adultos en la etapa inicial ¿Qué dicen las guías de la alimentación?. - Manejo precoz de la insuficiencia intestinal en la etapa neonatal pediátrica ¿Qué dicen las guías?. - Sospecha de infección de catéter en pacientes con insuficiencia intestinal: desde la profilaxis al tratamiento. - Complicaciones precoces hepáticas, renales y electrolíticas en insuficiencia intestinal.
15:45 - 16:15 • CAFÉ		
16:15 - 17:45		
VERGARA A + B		VERGARA C
MESA REDONDA: Nueva era del tratamiento en obesidad: desde cambios en patrones alimentarios, incretinas hasta diferentes cirugías. Moderador: Dra. Mónica Manrique		MESA REDONDA INTEGRADA: Desafíos y dilemas para el equipo de soporte nutricional
- Integración con intervenciones psicológicas basadas en evidencia - Agonistas de GLP-1 y otros fármacos para la obesidad: Impacto metabólico y desafíos nutricionales. - Indicaciones y tipos de cirugía bariátrica: Qué debe saber el equipo de nutrición clínica. - Terapia nutricional antes y después de la cirugía bariátrica: Prevención de deficiencias y complicaciones.		- Mejora en alimentación intrahospitalaria y disminución de la desnutrición ¿sólo las proteínas y calorías?. - Intercambio de fórmulas enterales ante desabastecimiento o contaminación ¿desde la teoría al paciente? . - El Químico Farmacéutico en la mejora de la monitorización y seguridad en Nutrición Parenteral. - Administración de prellenadas versus magistrales: Mitos y realidades de los insumos.
18:00 - 18:30 • PLENARIA		
18:30 - 18:40 • CIERRE		