



PROGRAMA CIENTÍFICO

XV Jornadas ACHINUMET

11 y 12
de Junio
2026

Hotel
Sheraton Miramar,
Viña del Mar

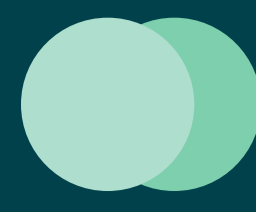
Información e inscripciones en
jornadasachinumet.cl



Asociación Chilena
de Nutrición Clínica,
Obesidad y Metabolismo

RAMA DE
NUTRICIÓN
SOCIEDAD CHILENA DE PEDIATRÍA





11 Junio

Jueves



Hotel Sheraton Miramar, Viña del Mar

09:00 - 11:00

VERGARA A	VERGARA B	VERGARA C	SAUSALITO 1y2
<p>SIMPOSIO: Obesidad en el paciente hospitalizado y crítico: retos para la terapia nutricional</p> <p>Moderador: Dr. Felipe Sepúlveda</p>	<p>SIMPOSIO: Músculo, ejercicio y obesidad</p> <p>Moderador: Dra. Marjorie Sandoval</p>	<p>SIMPOSIO: Factores conductuales y metabólicos en obesidad del niño y adolescente</p>	<p>TALLER 1: Obesidad sana y obesidad con enfermedad: criterios diagnósticos y abordaje nutricional a lo largo del curso de vida. Organiza Capítulo de Nutricionistas. Parte I</p>
<ul style="list-style-type: none"> Concepto de obesidad sarcopénica en paciente hospitalizado y crítico. Manejo integral del paciente crítico con obesidad. Desafíos para la gestión del cuidado en el paciente hospitalizado con obesidad. ¿Cómo abordar el estigma sobre la obesidad en la hospitalización?. 	<ul style="list-style-type: none"> El músculo como órgano endocrino: miokinas, metabolismo y obesidad. Flexibilidad metabólica: ¿Qué es y cuál es su relación con la salud?. Nutrición como modulador muscular y metabólico. Ejercicio como tratamiento en obesidad y síndrome metabólico: realidades y mitos. 	<ul style="list-style-type: none"> Obesidad "metabólicamente sana" en pediatría: ¿mito o realidad clínica? . Más allá de las calorías: regulación emocional y conducta alimentaria en población pediátrica. Condición física y respuesta al ejercicio en niños y adolescentes con sobrepeso u obesidad. 	<ul style="list-style-type: none"> Obesidad como enfermedad crónica heterogénea. Criterios diagnósticos actuales de obesidad. Obesidad sana versus obesidad con enfermedad. Obesidad a lo largo del curso de vida.

11:00 - 11:30 • CAFÉ

11:30 - 13:00

VERGARA A	VERGARA B	VERGARA C	SAUSALITO 1y2
<p>MESA REDONDA: Decisiones complejas en obesidad oncológica: casos clínicos y discusión interactiva</p> <p>Moderador: Dra. Thiare Olguín</p>	<p>SIMPOSIO: Composición corporal, obesidad sarcopénica y función física</p> <p>Moderador: Dra. Marjorie Sandoval</p>	<p>MESA REDONDA: Riesgo a largo plazo del manejo nutricional post alta del lactante prematuro o pequeño para la edad gestacional</p>	<p>TALLER 1: Obesidad sana y obesidad con enfermedad: criterios diagnósticos y abordaje nutricional a lo largo del curso de vida. Organiza Capítulo de Nutricionistas Parte II</p>
<ul style="list-style-type: none"> Paciente con cáncer gástrico, obesidad y sarcopenia oculta. Paciente en UCI: cáncer avanzado, obesidad y NP en el contexto de sepsis. Uso de agonista del receptor de GLP-1 en cáncer activo con obesidad severa. Panel de discusión de casos clínicos. 	<ul style="list-style-type: none"> Análisis de composición corporal: herramientas avanzadas para evaluar masa grasa visceral. Evaluación de masa y función muscular. Obesidad compleja: abordaje integral en pacientes con fragilidad o discapacidad. 	<ul style="list-style-type: none"> Caso Clínico: evidencia a favor o en contra. Catch up growth precoz. Evitar programming de exceso. 	<ul style="list-style-type: none"> Taller práctico "Del diagnóstico a la decisión clínica": casos clínicos adulto y pediátrico. Implicancias clínicas y rol del nutricionista.

13:00 - 14:00 • SIMPOSIO LUNCH

14:15 - 16:15

VERGARA A	VERGARA B	VERGARA C	SAUSALITO 1y2	SALÓN PALMAR 1y2
<p>SIMPOSIO: Prehabilitación Multimodal en el Paciente con Obesidad</p> <p>Moderador: Dra. Thiare Olguín</p>	<p>SIMPOSIO: Factores emergentes en la patogénesis de la obesidad.</p> <p>Moderador: Dr. Fernando Carrasco</p>	<p>SIMPOSIO: Obesidad en distintos contextos: del inicio de la vida a la complejidad clínica</p>	<p>TALLER 2: Prescripción personalizada de fármacos según estado nutricional. Casos Clínicos. Organiza: Capítulo de Química y Farmacia Parte I</p>	<p>TALLER 3: Nutrición Parenteral en 360°: técnica, ética y cuidado. Organiza: Capítulo de Enfermería Parte I</p>
<ul style="list-style-type: none"> Riesgo metabólico nutricional del paciente con obesidad. Intervenciones nutricionales en la prehabilitación. Ejercicio en prehabilitación quirúrgica. Rol de enfermería en la prehabilitación del paciente con obesidad. 	<ul style="list-style-type: none"> Tejido adiposo como órgano endocrino: inflamación, adipocinas y resistencia a la insulina. Microbiota y metabolismo energético en la obesidad. Crononutrición: recomendaciones efectivas y realistas en pacientes con turnos, insomnio, jet lag o alteraciones del ciclo circadiano. 	<ul style="list-style-type: none"> Obesidad temprana y lactancia: mirando a la diada madre-hijo. Entorno alimentario y formación de hábitos en la primera infancia: oportunidades de prevención de obesidad. Malnutrición en niños con parálisis cerebral: implicancias diagnósticas y nutricionales. Obesidad y trastornos respiratorios del sueño: SAHOS pediátrico y su impacto cardiometabólico. 	<ul style="list-style-type: none"> The Drug Journey (LADME) en obesidad en adultos. Prescripción de fármacos en desnutrición en adulto ¿qué ajusto y qué no?. Prescripción de fármacos en malnutrición por exceso ¿que ajusto y que no?. Fisiología y prescripción de fármacos en neonatología según peso y edad gestacional. 	<ul style="list-style-type: none"> Errores frecuentes en la preparación y administración de nutrición parenteral (y cómo evitarlos). Nutrición parenteral periférica: ¿Cuándo, cómo y por qué?. Hepatopatía relacionada con nutrición parenteral: claves fisiopatológicas, diagnósticas y terapéuticas. Control glicémico en el paciente con nutrición parenteral

16:15 - 16:45 • CAFÉ

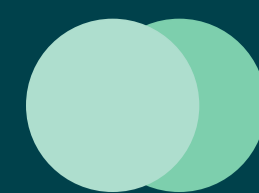
VERGARA A + B

16:45 - 17:15	PLENARIA
17:15 - 17:30	INAUGURACIÓN

17:30 - 19:00

VERGARA C	SAUSALITO 1y2	SALÓN PALMAR 1y2	SALÓN PRATT
<p>SIMPOSIO: Síndrome cardio-reno-hepato-metabólico.</p> <p>Moderador: Dra. Mónica Manrique</p>	<p>TALLER 2: Prescripción personalizada de fármacos según estado nutricional. Casos Clínicos. Organiza: Capítulo de Química y Farmacia Parte II</p>	<p>TALLER 3: Nutrición Parenteral en 360°: técnica, ética y cuidado. Organiza: Capítulo de Enfermería. Parte II</p>	<p>SIMPOSIO: Temas misceláneos en Nutrición Clínica ¿qué rescatar (o desechar) de las redes sociales? Evidencia en 10 minutos</p> <p>Moderadoras: Dra. Catalina Fuentes Dr. Fernando Carrasco</p>
<ul style="list-style-type: none"> Tratamiento innovador de la diabetes en el paciente con obesidad: Más allá de la glucosa. Síndrome metabólico: lo que debemos reconocer y tratar hoy. Riñón, diabetes y obesidad: desde la hiperfiltración hasta la enfermedad renal crónica. De la esteatosis a la fibrosis: obesidad, diabetes y progresión de la enfermedad hepática metabólica ¿cuando tratar?. 	<ul style="list-style-type: none"> Fisiología y prescripción de fármacos en pediatría en malnutrición por exceso. Fármacos que alteran estado nutricional por exceso. Alteración de exámenes de laboratorio de esfera metabólica. Administración de fármacos en yeyunostomía, gastrostomía e ileostomía. 	<ul style="list-style-type: none"> Nutrición parenteral en el final de la vida: Desafíos éticos para equipos y familias. Preguntas y Casos Clínicos. 	<ul style="list-style-type: none"> Ortorexia, vigorexia y otras conductas de riesgo. Suplementos de micronutrientes: usos y abusos. Creatina: evidencia versus moda. Suplementos proteicos: ¿cuál, cuándo y para quién?

19:30 - 23:00 • COCTEL & FIESTA



12
Junio

Viernes



Hotel Sheraton Miramar,
Viña del Mar

8:30 - 10:30

VERGARA A	VERGARA B	VERGARA C
<p>SIMPOSIO: Reinterpretación de antiguas herramientas en soporte nutricional del paciente crítico.</p> <p>Moderador: Dra. Catalina Fuentes</p> <ul style="list-style-type: none"> • Calorimetría Indirecta, análisis más allá de los requerimientos. • Urea, nitrógeno y otros parámetros bioquímicos reloaded: visión del estado metabólico. • Bioimpedanciometría en la evaluación de la integridad celular e hidratación. 	<p>SIMPOSIO: Obesidad, estilos de vida y cáncer.</p> <p>Moderador: Nut. Mauricio Cortés</p> <ul style="list-style-type: none"> • Fisiopatología y epidemiología de la asociación obesidad-cáncer. • Intervenciones en estilo de vida en la prevención de cáncer. • Nutrición en el paciente con Oncoobesidad: del diagnóstico al tratamiento. • ¿Qué viene post-tratamiento del cáncer? ¿Prevención de recurrencia con ar-GLP1? 	<p>SIMPOSIO: Alimentos Ultraprocesados e Impacto en Enfermedades No Transmisibles.</p> <p>Moderador: Dra. Thiare Olguín Nut. Mauricio Cortés</p> <ul style="list-style-type: none"> • Definición y clasificación de alimentos ultraprocesados: sistemas NOVA y otras metodologías. • Consumo de ultraprocesados y riesgo de cáncer, obesidad y ECV. • Políticas públicas para reducir el consumo de ultraprocesados. • Factores conductuales y adictivos asociados al consumo de ultraprocesados.

10:30 - 11:00 • CAFÉ

11:00 - 13:00

VERGARA A	VERGARA B	VERGARA C
<p>SIMPOSIO: Evaluación nutricional y composición corporal en el paciente oncológico con obesidad.</p> <p>Moderador: Dra. Simona Minzer</p> <ul style="list-style-type: none"> • Limitaciones del IMC en oncología: por qué no predice riesgo ni toxicidad. • Obesidad sarcopénica en cáncer: diagnóstico, impacto clínico y pronóstico. • GLIM y GLIS en pacientes oncológicos con obesidad: aplicación práctica. • ¿Cómo mejorar el músculo en Onco-obesidad? 	<p>SIMPOSIO: Hormonoterapia en la mujer y riesgo para la salud.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Anticoncepción basada en progestinas y salud de la mujer en edad fértil. • Cambios metabólicos y en la composición corporal en la perimenopausia. • Terapia hormonal durante la post-menopausia? Impacto en la salud metabólica y cardiovascular. 	<p>SIMPOSIO Obesidad en pediatría y mesa redonda de discusión de casos clínicos.</p> <p>Moderan: representante de Sochipe y Achinimet.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Identificación precoz del riesgo cardio metabólico en pediatría. • Adolescencia, adherencia y cambio conductual: el gran desafío. • Uso de fármacos como parte del tratamiento en obesidad pediátrica. • Discusión integradora (moderación activa): Casos clínicos breves. • Mensajes clave para la práctica clínica.

13:00 - 14:15 • SIMPOSIO LUNCH

14:15 - 15:45

VERGARA A + B	VERGARA C
<p>MESA REDONDA: TCA Moderador: Dra. Marjorie Sandoval</p> <ul style="list-style-type: none"> • Trastorno del espectro autista y desarrollo de TCA. • Tratamientos para reducir peso, impacto en la relación con la comida y riesgo de TCA. • Caso clínico transversal de TCA severo: desde la infancia a la adultez. • Diálogo entre expertos (psiquiatra adulto, psiquiatra de pediatría, nutricionista de adultos y nutriólogo infantil). 	<p>MESA REDONDA: Grupo GEIC</p> <ul style="list-style-type: none"> • Manejo de la insuficiencia intestinal en adultos en la etapa inicial ¿Qué dicen las guías de la alimentación?. • Manejo precoz de la insuficiencia intestinal en la etapa neonatal pediátrica ¿Qué dicen las guías?. • Sospecha de infección de catéter en pacientes con insuficiencia intestinal: desde la profilaxis al tratamiento. • Complicaciones precoces hepáticas, renales y electrolíticas en insuficiencia intestinal.

15:45 - 16:15 • CAFÉ

16:15 - 17:45

VERGARA A + B	VERGARA C
<p>MESA REDONDA: Nueva era del tratamiento en obesidad: desde cambios en patrones alimentarios, incretinas hasta diferentes cirugías. Moderador: Dra. Mónica Manrique</p> <ul style="list-style-type: none"> • Integración con intervenciones psicológicas basadas en evidencia • Agonistas de GLP-1 y otros fármacos para la obesidad: Impacto metabólico y desafíos nutricionales. • Indicaciones y tipos de cirugía bariátrica: Qué debe saber el equipo de nutrición clínica. • Terapia nutricional antes y después de la cirugía bariátrica: Prevención de deficiencias y complicaciones. 	<p>MESA REDONDA INTEGRADA: Desafíos y dilemas para el equipo de soporte nutricional</p> <ul style="list-style-type: none"> • Mejora en alimentación intrahospitalaria y disminución de la desnutrición ¿sólo las proteínas y calorías?. • Intercambio de fórmulas enterales ante desabastecimiento o contaminación ¿desde la teoría al paciente? . • El Químico Farmacéutico en la mejora de la monitorización y seguridad en Nutrición Parenteral. • Administración de prellenadas versus magistrales: Mitos y realidades de los insumos.

18:00 - 18:30 • PLENARIA

18:30 - 18:40 • CIERRE