



PROGRAMA CIENTÍFICO

XV Jornadas ACHINUMET

11 y 12
de Junio
2026

Hotel
Sheraton Miramar,
Viña del Mar

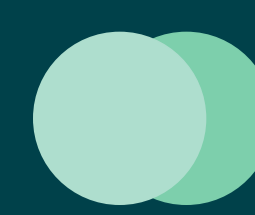
Información e inscripciones en
jornadasachinumet.cl



Asociación Chilena
de Nutrición Clínica,
Obesidad y Metabolismo

RAMA DE
NUTRICIÓN
SOCIEDAD CHILENA DE PEDIATRÍA





11 Junio

Jueves



Hotel Sheraton Miramar, Viña del Mar

09:00 - 11:00

VERGARA A	VERGARA B	VERGARA C	SAUSALITO 1y2
<p>SIMPOSIO: Obesidad en el paciente hospitalizado y crítico: retos para la terapia nutricional.</p> <p>Moderador: EU. Felipe Sepúlveda</p>	<p>SIMPOSIO: Músculo, ejercicio y obesidad.</p> <p>Moderador: Dra. Marjorie Sandoval</p>	<p>SIMPOSIO: Factores conductuales y metabólicos en obesidad del niño y adolescente.</p> <p>Moderador: Dra. Alexa Puchi</p>	<p>TALLER 1: Obesidad en el siglo XXI: nuevos criterios, desafíos y rol de la nutrición. Organiza Capítulo de Nutricionistas. Parte I</p> <p>Coordinador: Nut. Mauricio Cortés</p>
<ul style="list-style-type: none"> Concepto de obesidad sarcopénica en paciente hospitalizado y crítico. Manejo integral del paciente crítico con obesidad. E.U. Miguel Angel Salas Desafíos para la gestión del cuidado en el paciente hospitalizado con obesidad. E.U. María Angélica Berasaín ¿Cómo abordar el estigma sobre la obesidad en la hospitalización? Psc. Daniela Nicoletti 	<ul style="list-style-type: none"> El músculo como órgano endocrino: mioquinas, metabolismo y obesidad. Dra. Paulina Fuenzalida Flexibilidad metabólica: ¿Qué es y cuál es su relación con la salud? PhD. Rodrigo Fernández Verdejo Nutrición como modulador muscular y metabólico. Dra. Antonieta Riffo Ejercicio como tratamiento en obesidad y síndrome metabólico: realidades y mitos. Klga. Erika Troncoso 	<ul style="list-style-type: none"> Obesidad "metabólicamente sana" en pediatría: ¿mito o realidad clínica? Dra. Raquel Burrows Más allá de las calorías: regulación emocional y conducta alimentaria en población pediátrica. Nut. PhD. Ana María Palomino Condición física y respuesta al ejercicio en niños y adolescentes con sobrepeso u obesidad. Prof. Ed. Física PhD. Carlos Sepúlveda Medicina culinaria como estrategia terapéutica: del consejo nutricional a la práctica familiar. Nut. PhD. Gladys Morales 	<ul style="list-style-type: none"> Bienvenida y palabras de apertura. Nut. Mauricio Cortés Obesidad como enfermedad crónica heterogénea. Nut. Mauricio Cortés Criterios diagnósticos actuales de obesidad. Dra. Pamela Rojas Obesidad sana versus obesidad con enfermedad. Nut. Gabriela Carrasco Obesidad a lo largo del curso de vida. Nut. Carla Leiva

11:00 - 11:30 • CAFÉ

11:30 - 13:00

VERGARA A	VERGARA B	VERGARA C	SAUSALITO 1y2
<p>MESA REDONDA: Decisiones complejas en obesidad oncológica: casos clínicos y discusión interactiva</p> <p>Moderador: Dra. Thiare Olguín</p>	<p>SIMPOSIO: Factores emergentes en la patogénesis de la obesidad.</p> <p>Moderador: Dr. Fernando Carrasco</p>	<p>MESA REDONDA: Riesgo a largo plazo del manejo nutricional post alta del lactante prematuro o pequeño para la edad gestacional.</p> <p>Moderador: Dra. Valeria de Toro</p>	<p>TALLER 1: Obesidad en el siglo XXI: nuevos criterios, desafíos y rol de la nutrición. Organiza Capítulo de Nutricionistas Parte II</p> <p>Coordinador: Nut. Mauricio Cortés</p>
<ul style="list-style-type: none"> Paciente con cáncer gástrico, obesidad y sarcopenia oculta. Paciente en UCI: cáncer avanzado, obesidad y NP en el contexto de sepsis. Uso de agonista del receptor de GLP-1 en cáncer activo con obesidad severa. Panel de discusión de casos clínicos. Dr. Alvaro Saldaña Nut. Natacha Maturana Dra. Beatriz Tenorio 	<ul style="list-style-type: none"> Tejido adiposo como órgano endocrino: adipocinas, inflamación y resistencia a la insulina. Dr. Rodrigo Alonso Microbiota intestinal modulada por el ejercicio y flexibilidad metabólica. Bioq. PhD. Gonzalo Jorquera Crononutrición: recomendaciones efectivas y realistas en pacientes con turnos, insomnio, jet lag o alteraciones del ciclo circadiano. Nut. PhD. Rodrigo Chamorro 	<ul style="list-style-type: none"> Caso Clínico: evidencia a favor o en contra. Catch up growth precoz. Dra. María José Escalante Evitar programming de exceso. Dra. Catalina Guzmán Caso Clínico Mesa Redonda: Dra. Constanza Bachelet 	<ul style="list-style-type: none"> Taller práctico "Del diagnóstico a la decisión clínica": casos clínicos adulto y pediátrico. Nut. Carla Leiva Nut. Javier Maturana Implicancias clínicas y rol del nutricionista. Nut. Mauricio Cortés

13:00 - 14:00 • SIMPOSIO LUNCH

VERGARA A	VERGARA B	VERGARA C
<p>SIMPOSIO ABBOTT</p> <p>"Toma de decisiones compartida (shared-decision making) en el manejo de la obesidad: cerrando brechas entre la evidencia y las preferencias del paciente". Dr. Ignacio Aranguiz / Gentileza: ABBOTT (cupos limitados)</p>	<p>SIMPOSIO NOVONORDISK</p>	<p>SIMPOSIO ADIUM</p>

14:15 - 16:15

VERGARA A	VERGARA B	VERGARA C	SAUSALITO 1y2	SALÓN PALMAR 1y2
<p>SIMPOSIO: Prehabilitación Multimodal en el Paciente con Obesidad</p> <p>Moderador: Dra. Thiare Olguín</p>	<p>SIMPOSIO: Composición corporal, obesidad sarcopénica y función física.</p> <p>Moderador: Dra. Marjorie Sandoval</p>	<p>SIMPOSIO: Obesidad en distintos contextos: del inicio de la vida a la complejidad clínica.</p> <p>Moderador: Dra. Camila Vergara</p>	<p>TALLER 2: Prescripción personalizada de fármacos según estado nutricional. Casos Clínicos.</p> <p>Organiza: Capítulo de Química y Farmacia Parte I</p> <p>Coordinadora: QF. Daisy Miranda C.</p>	<p>TALLER 3: Nutrición Parenteral en 360°: técnica, ética y cuidado. Organiza: Capítulo de Enfermería Parte I</p> <p>Coordinador: EU. Felipe Sepúlveda</p>
<ul style="list-style-type: none"> Riesgo metabólico nutricional del paciente con obesidad. Dr. Andrés Sanchez Intervenciones nutricionales en la prehabilitación. Nut. Andrea Valenzuela Ejercicio en prehabilitación quirúrgica. Klgo. Sergio Sepúlveda Rol de enfermería en la prehabilitación del paciente con obesidad. E.U. Miguel Angel Salas 	<ul style="list-style-type: none"> Evaluación de masa y función muscular. Dr. Fernando Carrasco Herramientas avanzadas para evaluar masa grasa visceral. Dr. Guillem Cuatrecasas Obesidad compleja: abordaje integral en paciente con fragilidad o discapacidad. Dra. Karin Papapietro 	<ul style="list-style-type: none"> Obesidad temprana y lactancia: mirando a la diada madre-hijo. Nut. Carla Leiva Entorno alimentario y formación de hábitos en la primera infancia: oportunidades de prevención de obesidad. Dra. Lorena Rodríguez Malnutrición en niños con parálisis cerebral: implicancias diagnósticas y nutricionales. Dra. Catalina Le Roy Obesidad y trastornos respiratorios del sueño: SAHOS pediátrico y su impacto cardiometabólico. Dra. Catalina Ramirez 	<ul style="list-style-type: none"> The Drug Journey (LADME) en obesidad en adultos. QF. Francisco Álvarez Prescripción de fármacos en desnutrición en adulto ¿qué ajusto y qué no? QF. Rodrigo Vega Prescripción de fármacos en malnutrición por exceso ¿qué ajusto y qué no? QF. Francisco Álvarez Fisiología y prescripción de fármacos en neonatología según peso y edad gestacional. QF. Pablo Baeza 	<ul style="list-style-type: none"> Hepatopatía relacionada con nutrición parenteral: claves fisiopatológicas, diagnósticas y terapéuticas. E.U. Miguel Angel Salas Errores frecuentes en la preparación y administración de nutrición parenteral (y cómo evitarlos). E.U. María Luisa Fuenzalida Nutrición parenteral periférica: ¿Cuándo, cómo y por qué? E.U. Andrea Retamal Control glicémico en el paciente con nutrición parenteral E.U. Gustavo Zambrano

16:15 - 16:45 • CAFÉ

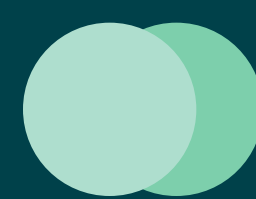
VERGARA A + B

16:45 - 17:15	CONFERENCIA PLENARIA	Salud metabólica y cardiovascular a través del ciclo vital de la mujer. Dr. Marcio Rodrigues
17:15 - 17:30	INAUGURACIÓN	

17:30 - 19:00

VERGARA C	SAUSALITO 1y2	SALÓN PALMAR 1y2	SALÓN PRATT
<p>SIMPOSIO: Síndrome cardio-reno-hepato-metabólico.</p> <p>Moderador: Dra. Mónica Manrique</p>	<p>TALLER 2: Prescripción personalizada de fármacos según estado nutricional. Casos Clínicos.</p> <p>Organiza: Capítulo de Química y Farmacia Parte II</p> <p>Coordinadora: Q.F. Daisy Miranda C.</p>	<p>TALLER 3: Nutrición Parenteral en 360°: técnica, ética y cuidado. Organiza: Capítulo de Enfermería. Parte II</p> <p>Coordinador: EU. Felipe Sepúlveda</p>	<p>SIMPOSIO: Temas misceláneos en Nutrición Clínica ¿qué rescatar (o desechar) de las redes de nutrición? Evidencia en 10 minutos.</p> <p>Moderador: Dra. Catalina Fuentes Dr. Fernando Carrasco</p>
<ul style="list-style-type: none"> Tratamiento innovador de la diabetes en el paciente con obesidad: Más allá de la glucosa. Dra. Victoria Novik Síndrome cardiometabólico: lo que debemos reconocer y tratar hoy. Dra. Paola Varleta Riñón, diabetes y obesidad: desde la hiperfiltración hasta la enfermedad renal crónica. Dr. David Benavente De la esteatosis a la fibrosis y obesidad, diabetes y progresión de la enfermedad hepática metabólica ¿Cuándo tratar? Por confirmar 	<ul style="list-style-type: none"> Fisiología y prescripción de fármacos en pediatría en malnutrición por exceso. QF. Ismael Peso Fármacos que alteran estado nutricional por exceso. QF. PhD. Pablo Jara Alteración de exámenes de laboratorio de esfera metabólica. QF. Daisy Miranda C. Administración de fármacos en gastrostomía, yeyunostomía e ileostomía. QF. Ismael Peso 	<ul style="list-style-type: none"> Nutrición parenteral en el final de la vida: Desafíos éticos para equipos y familias. E.U. Felipe Sepúlveda Preguntas y Casos Clínicos. E.U. María Luisa Fuenzalida E.U. Andrea Retamal E.U. Miguel Angel Salas E.U. Felipe Sepúlveda E.U. Gustavo Zambrano 	<ul style="list-style-type: none"> Ortorexia, vigorexia y otras conductas de riesgos. Dr. Arturo Zumaeta Suplementos de micronutrientes: usos y abusos. Dra. Sandra Hirsch Creatina: evidencia versus moda. Dr. PhD Matías Monsalves Suplementos proteicos: ¿cuál, cuándo y para quién? Dra. Marjorie Sandoval

19:30 - 23:00 • COCTEL & FIESTA



12
Junio

Viernes



Hotel Sheraton Miramar,
Viña del Mar

8:30 - 10:30

VERGARA A	VERGARA B	VERGARA C
<p>SIMPOSIO: Reinterpretación de antiguas herramientas en soporte nutricional del paciente crítico.</p> <p>Modera: Dra. Catalina Fuentes</p> <ul style="list-style-type: none"> • Calorimetría Indirecta, análisis más allá de los requerimientos. <i>Dra. Karin Papapietro</i> • Urea, nitrógeno y otros parámetros bioquímicos reload: visión del estado metabólico. <i>Dr. Martín Buncuga</i> • Bioimpedanciometría en la evaluación de la integridad celular e hidratación. <i>Dr. Patricio Vargas</i> 	<p>SIMPOSIO: Obesidad, estilos de vida y cáncer.</p> <p>Modera: Nut. Mauricio Cortés</p> <ul style="list-style-type: none"> • Fisiopatología y epidemiología de la asociación obesidad-cáncer. <i>Nut. Mauricio Cortés</i> • Intervenciones en estilo de vida en la prevención de cáncer. <i>Nut. Yadira Cortés</i> • Nutrición en el paciente con Oncoobesidad: del diagnóstico al tratamiento. <i>Nut. Paula Huanca</i> • ¿Qué viene post-tratamiento del cáncer? ¿Prevención de recurrencia con ar-GLP1? <i>Dra. Simona Minzer</i> 	<p>SIMPOSIO: Alimentos Ultraprocesados e Impacto en Enfermedades No Transmisibles.</p> <p>Modera: Dra. Thiare Olguín</p> <ul style="list-style-type: none"> • Definición y clasificación de alimentos ultraprocesados: sistemas NOVA y otras metodologías. <i>Nut. Raúl Piñuñuri</i> • Consumo de ultraprocesados y riesgo de cáncer, obesidad y ECV. <i>Nut. Gabriela Carrasco</i> • Políticas públicas para reducir el consumo de ultraprocesados. <i>Dra. Camila Corvalán</i> • Factores conductuales y adictivos asociados al consumo de ultraprocesados. <i>Psc. Paula Díaz</i>

10:30 - 11:00 • CAFÉ

11:00 - 13:00

VERGARA A	VERGARA B	VERGARA C
<p>SIMPOSIO: Evaluación nutricional y composición corporal en el paciente oncológico con obesidad.</p> <p>Modera: Dra. Simona Minzer</p> <ul style="list-style-type: none"> • Limitaciones del IMC en oncológica: por qué no predice riesgo ni toxicidad. <i>Dra. Catalina Fuentes</i> • Obesidad sarcopénica en cáncer: diagnóstico, impacto clínico y pronóstico. <i>Dra. Loreto Moreira</i> • GLIM y GLIS en pacientes oncológicos con obesidad: aplicación práctica. <i>Dra. Thiare Olguín</i> • ¿Cómo mejorar el músculo en Onco-obesidad? <i>Dra. Penny Yeen Lee</i> 	<p>SIMPOSIO: Hormonoterapia en la mujer y riesgo para la salud.</p> <p>Modera: Dra. Pamela Rojas</p> <ul style="list-style-type: none"> • Anticoncepción basada en progestinas/progesterona y salud de la mujer en edad fértil. <i>Dr. Marcio Rodrigues</i> • Cambios metabólicos y en la composición corporal en la perimenopausia. <i>Dra. Rosario Rivadeneira</i> • ¿Terapia hormonal durante la post-menopausia? Impacto en la salud cardiovascular y metabólica. <i>Dra. Mónica Acevedo</i> 	<p>SIMPOSIO Obesidad en pediatría y mesa redonda de discusión de casos clínicos.</p> <p>Modera: Dra. Gloria Sánchez</p> <ul style="list-style-type: none"> • Identificación precoz del riesgo cardio metabólico en pediatría. <i>Dra. Gigliola Alberti.</i> • Adolescencia, adherencia y cambio conductual: el gran desafío. <i>Psc. Carla Ugarte</i> • Uso de fármacos como parte del tratamiento en obesidad pediátrica. <i>Dra. María Virginia Amézquita</i> • Discusión integradora, Casos clínicos breves. <i>Dr. Guillermo Cornejo</i>

13:00 - 14:15 • SIMPOSIO LUNCH

<p>SIMPOSIO LUNCH : "Actualizaciones científicas en nutrición parenteral de paciente crítico"</p> <p>Dra. Priscila Barreto Gentileza / Baxter (cupos limitados)</p>	<p>SIMPOSIO LUNCH: "La importancia del equilibrio lipídico en nutrición parenteral"</p> <p>Dr. PhD. Rodrigo Valenzuela Gentileza / Fresenius Kabi (cupos limitados)</p>	<p>SIMPOSIO NOVONORDISK</p>
---	---	------------------------------------

14:15 - 15:45

VERGARA A + B	VERGARA C
<p>MESA REDONDA: TCA Modera: Dra. Marjorie Sandoval</p> <ul style="list-style-type: none"> • Trastorno del espectro autista y desarrollo de TCA. <i>Dra. Johanna Pacheco</i> • Tratamientos para reducir peso, impacto en la relación con la comida y riesgo de TCA. <i>Dra. Pamela Rojas</i> • Caso clínico transversal de TCA severo: desde la infancia a la adultez. Diálogo entre expertos. <i>Dra. Claudia Torrejón Dra. Carolina Fonseca Nut. Mauricio Cortés Dr. Arturo Zumaeta</i> 	<p>MESA REDONDA: Grupo GEIC Modera: Dra. Daniela Adjemian</p> <ul style="list-style-type: none"> • Manejo de la insuficiencia intestinal en adultos en la etapa inicial ¿Qué dicen las guías de la alimentación? <i>Dra. Sofía Araya</i> • Manejo precoz de la insuficiencia intestinal en la etapa neonatal pediátrica ¿Qué dicen las guías? <i>Dra. Valeria de Toro</i> • Sospecha de infección de catéter en pacientes con insuficiencia intestinal: desde la profilaxis al tratamiento. <i>Dra. Paulina Coria</i> • Complicaciones precoces hepáticas, renales y electrolíticas en insuficiencia intestinal. <i>Dra. Belén Cornejo</i>

15:45 - 16:15 • CAFÉ

16:15 - 17:45

VERGARA A + B	VERGARA C
<p>MESA REDONDA: Nueva era del tratamiento en obesidad: desde cambios en patrones alimentarios, incretinas hasta diferentes cirugías. Modera: Dra. Mónica Manrique</p> <ul style="list-style-type: none"> • Integración con intervenciones psicológicas basadas en evidencia. <i>Psic. Yael Lehmann</i> • Agonistas de GLP-1 y otros fármacos para la obesidad: Impacto metabólico y desafíos nutricionales. <i>Por confirmar</i> • Indicaciones y tipos de cirugía bariátrica: Qué debe saber el equipo de nutrición clínica. <i>Dr. Matías Sepúlveda</i> • Terapia nutricional antes y después de la cirugía bariátrica: Prevención de deficiencias y complicaciones. <i>Nut. Yadira Cortés</i> 	<p>MESA REDONDA INTEGRADA: Desafíos y dilemas para el equipo de soporte nutricional. Modera: QF. Daisy Miranda C.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Mejora en alimentación intrahospitalaria y disminución de la desnutrición ¿sólo las proteínas y calorías? <i>Dra. Catalina Guzmán</i> • Intercambio de fórmulas enterales antes de sabastecimiento o contaminación ¿desabastecimiento al paciente? <i>Nut. Patricio Aguirre</i> • El Químico Farmacéutico en la mejora de la monitorización y seguridad en Nutrición Parenteral. <i>QF. Daisy Miranda C.</i> • Comité de Accesos Vasculares: Avances y dificultades del cuidado. <i>EU. Rocío Cáceres</i>

VERGARA A + B

18:00 - 19:00 • SIMPOSIO

"Re imaginando la salud metabólica: Impacto de Survodutide en la reducción de peso y MASLD.
Moderadora: Dra. Ada Cuevas

• Introducción: Survodutide: mecanismo dual y el rol estratégico del agonismo de glucagón en la regulación metabólica.

• Charla magistral: Resultados claves del estudio SYNCHRONIZE-1 y MASLD: nueva evidencia clínica para el diagnóstico de la enfermedad metabólica.
Dr. Fernando Lavalle

• Gentileza: Laboratorio Boehringer Ingelheim (cupos limitados).

• Actividad seguida de cóctel

19:00 - 19:15 • CIERRE