



PROGRAMA CIENTÍFICO

XV Jornadas ACHINUMET

11 y 12
de Junio
2026

Hotel
Sheraton Miramar,
Viña del Mar

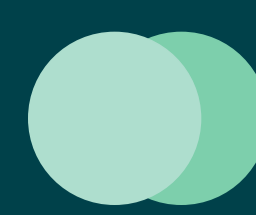
Información e inscripciones en
jornadasachinumet.cl



Asociación Chilena
de Nutrición Clínica,
Obesidad y Metabolismo

RAMA DE
NUTRICIÓN
SOCIEDAD CHILENA DE PEDIATRÍA





11 Junio

Jueves



Hotel Sheraton Miramar, Viña del Mar

09:00 - 11:00

VERGARA A	VERGARA B	VERGARA C	SALÓN SAUSALITO
<p>SIMPOSIO: Obesidad en el paciente hospitalizado y crítico: retos para la terapia nutricional.</p> <p>Moderador: EU. Felipe Sepúlveda</p>	<p>SIMPOSIO: Músculo, ejercicio y obesidad.</p> <p>Moderador: Dra. Marjorie Sandoval</p>	<p>SIMPOSIO: Factores conductuales y metabólicos en obesidad del niño y adolescente.</p> <p>Moderador: Dra. Alexa Puchi</p>	<p>TALLER 1: Obesidad en el siglo XXI: nuevos criterios, desafíos y rol de la nutrición. Organiza Capítulo de Nutricionistas. Parte I</p> <p>Coordinador: Nut. Mauricio Cortés</p>
<ul style="list-style-type: none"> Concepto de obesidad sarcopénica en paciente hospitalizado y crítico. <i>Dr. Martín Buncuga</i> Manejo integral del paciente crítico con obesidad. <i>E.U. Miguel Angel Salas</i> Desafíos para la gestión del cuidado en el paciente hospitalizado con obesidad. <i>E.U. María Angélica Berasaín</i> ¿Cómo abordar el estigma sobre la obesidad en la hospitalización?. <i>Psc. Daniela Nicoletti</i> 	<ul style="list-style-type: none"> El músculo como órgano endocrino: mioquinas, metabolismo y obesidad. <i>Dra. Paulina Fuenzalida</i> Flexibilidad metabólica: ¿Qué es y cuál es su relación con la salud?. <i>PhD. Rodrigo Fernández Verdejo</i> Nutrición como modulador muscular y metabólico. <i>Dra. Antonieta Riffo</i> Ejercicio como tratamiento en obesidad y síndrome metabólico: realidades y mitos. <i>Klga. Erika Troncoso</i> 	<ul style="list-style-type: none"> Obesidad "metabólicamente sana" en pediatría: ¿mito o realidad clínica?. <i>Dra. Raquel Burrows</i> Más allá de las calorías: regulación emocional y conducta alimentaria en población pediátrica. <i>Nut. PhD. Ana María Palomino</i> Condición física y respuesta al ejercicio en niños y adolescentes con sobrepeso u obesidad. <i>Prof. Ed. Física PhD. Carlos Sepúlveda</i> Medicina culinaria como estrategia terapéutica: del consejo nutricional a la práctica familiar. <i>Nut. PhD. Gladys Morales</i> 	<ul style="list-style-type: none"> Bienvenida y palabras de apertura. <i>Nut. Mauricio Cortés</i> Obesidad como enfermedad crónica heterogénea. <i>Nut. Mauricio Cortés</i> Criterios diagnósticos actuales de obesidad. <i>Dra. Pamela Rojas</i> Obesidad sana versus obesidad con enfermedad. <i>Nut. Gabriela Carrasco</i> Obesidad a lo largo del curso de vida. <i>Nut. Carla Leiva</i>

11:00 - 11:30 • CAFÉ

11:30 - 13:00

VERGARA A	VERGARA B	VERGARA C	SALÓN SAUSALITO
<p>MESA REDONDA: Decisiones complejas en obesidad oncológica: casos clínicos y discusión interactiva</p> <p>Moderador: Dra. Thiare Olguín</p>	<p>SIMPOSIO: Factores emergentes en la patogénesis de la obesidad.</p> <p>Moderador: Dr. Fernando Carrasco</p>	<p>MESA REDONDA: Riesgo a largo plazo del manejo nutricional post alta del lactante prematuro o pequeño para la edad gestacional.</p> <p>Moderador: Dra. Valeria de Toro</p>	<p>TALLER 1: Obesidad en el siglo XXI: nuevos criterios, desafíos y rol de la nutrición. Organiza Capítulo de Nutricionistas Parte II</p> <p>Coordinador: Nut. Mauricio Cortés</p>
<ul style="list-style-type: none"> Paciente con cáncer gástrico, obesidad y sarcopenia oculta. Paciente en UCI: cáncer avanzado, obesidad y NP en el contexto de sepsis. Uso de agonista del receptor de GLP-1 en cáncer activo con obesidad severa. Panel de discusión de casos clínicos. <i>Dr. Alvaro Saldaña</i> <i>Nut. Natacha Maturana</i> <i>Dra. Beatriz Tenorio</i> 	<ul style="list-style-type: none"> Tejido adiposo como órgano endocrino: adipoquinas, inflamación y resistencia a la insulina. <i>Dr. Rodrigo Alonso</i> Microbiota intestinal modulada por el ejercicio y flexibilidad metabólica. <i>Bioq. PhD. Gonzalo Jorquera</i> Crononutrición: recomendaciones efectivas y realistas en pacientes con turnos, insomnio, jet lag o alteraciones del ciclo circadiano. <i>Nut. PhD. Rodrigo Chamorro</i> 	<ul style="list-style-type: none"> Caso Clínico: evidencia a favor o en contra. Catch up growth precoz. <i>Dra. María José Escalante</i> Evitar programming de exceso. <i>Dra. Catalina Guzmán</i> Caso Clínico Mesa Redonda: <i>Dra. Constanza Bachelet</i> 	<ul style="list-style-type: none"> Taller práctico "Del diagnóstico a la decisión clínica": casos clínicos adulto y pediátrico. <i>Nut. Carla Leiva</i> <i>Nut. Javier Maturana</i> Implicancias clínicas y rol del nutricionista. <i>Nut. Mauricio Cortés</i>

13:00 - 14:00 • SIMPOSIO LUNCH

VERGARA A	VERGARA B	VERGARA C
<p>SIMPOSIO ABBOTT</p> <p>"Toma de decisiones compartida (shared-decision making) en el manejo de la obesidad: cerrando brechas entre la evidencia y las preferencias del paciente".</p> <p>Dr. Ignacio Aranguiz / Gentileza: ABBOTT (cupos limitados)</p>	<p>SIMPOSIO NOVO NORDISK</p> <p>"Wegovy® prelanzamiento: Pérdida de peso y análisis de composición corporal. Una instancia práctica.</p> <p>Dr. Guillem Cuatrecasas Gentileza: Novo Nordisk (cupos limitados)</p>	<p>SIMPOSIO ADIUM</p> <p>"Tirzepatida más allá del peso: composición corporal y salud metabólica"</p> <p>Dra. Ada Cuevas Gentileza ADIUM (cupos limitados)</p>

14:15 - 16:15

VERGARA A	VERGARA B	VERGARA C	SALÓN SAUSALITO	SALÓN PALMAR
<p>SIMPOSIO: Prehabilitación Multimodal en el Paciente con Obesidad</p> <p>Moderador: Dra. Thiare Olguín</p>	<p>SIMPOSIO: Composición corporal, obesidad sarcopénica y función física.</p> <p>Moderador: Dra. Marjorie Sandoval</p>	<p>SIMPOSIO: Obesidad en distintos contextos: del inicio de la vida a la complejidad clínica.</p> <p>Moderador: Dra. Camila Vergara</p>	<p>TALLER 2: Prescripción personalizada de fármacos según estado nutricional. Casos Clínicos.</p> <p>Organiza: Capítulo de Química y Farmacia Parte I</p> <p>Coordinadora: QF. Daisy Miranda C.</p>	<p>TALLER 3: Nutrición Parenteral en 360°: técnica, ética y cuidado. Organiza: Capítulo de Enfermería Parte I</p> <p>Coordinador: EU. Felipe Sepúlveda</p>
<ul style="list-style-type: none"> Riesgo metabólico nutricional del paciente con obesidad. <i>Dr. Andrés Sanchez</i> Intervenciones nutricionales en la prehabilitación. <i>Nut. Andrea Valenzuela</i> Ejercicio en prehabilitación quirúrgica. <i>Klgo. Sergio Sepúlveda</i> Rol de enfermería en la prehabilitación del paciente con obesidad. <i>E.U. Miguel Angel Salas</i> 	<ul style="list-style-type: none"> Evaluación de masa y función muscular. <i>Dr. Fernando Carrasco</i> Obesidad compleja: abordaje integral en paciente con fragilidad o discapacidad. <i>Dra. Karin Papapietro</i> Herramientas avanzadas para evaluar masa grasa visceral. <i>Dr. Guillem Cuatrecasas</i> 	<ul style="list-style-type: none"> Obesidad temprana y lactancia: mirando a la diada madre-hijo. <i>Nut. Carla Leiva</i> Entorno alimentario y formación de hábitos en la primera infancia: oportunidades de prevención de obesidad. <i>Nut. Marcela Vizcarra</i> Malnutrición en niños con parálisis cerebral: implicancias diagnósticas y nutricionales. <i>Dra. Catalina Le Roy</i> Obesidad y trastornos respiratorios del sueño: SAHOS pediátrico y su impacto cardiometabólico. <i>Dra. Catalina Ramirez</i> 	<ul style="list-style-type: none"> The Drug Journey (LADME) en obesidad en adultos. <i>QF. Francisco Álvarez</i> Prescripción de fármacos en desnutrición en adulto ¿qué ajusto y qué no?. <i>QF. Rodrigo Vega</i> Prescripción de fármacos en malnutrición por exceso ¿que ajusto y que no? . <i>QF. Francisco Álvarez</i> Fisiología y prescripción de fármacos en neonatología según peso y edad gestacional. <i>QF. Pablo Baeza</i> 	<ul style="list-style-type: none"> Hepatopatía relacionada con nutrición parenteral: claves fisiopatológicas, diagnósticas y terapéuticas. <i>E.U. Miguel Angel Salas</i> Errores frecuentes en la preparación y administración de nutrición parenteral (y cómo evitarlos). <i>E.U. María Luisa Fuenzalida</i> Nutrición parenteral periférica: ¿Cuándo, cómo y por qué?. <i>E.U. Andrea Retamal</i> Control glicémico en el paciente con nutrición parenteral <i>E.U. Gustavo Zambrano</i>

16:15 - 16:45 • CAFÉ

VERGARA A + B

16:45 - 17:15	CONFERENCIA PLENARIA	Salud metabólica y cardiovascular a través del ciclo vital de la mujer. <i>Dr. Marcio Rodrigues</i>
17:15 - 17:30	INAUGURACIÓN	

17:30 - 19:00

VERGARA C	SALÓN SAUSALITO	SALÓN PALMAR	SALÓN PRATT
<p>SIMPOSIO: Síndrome cardio-reno-hepato-metabólico.</p> <p>Moderador: Dra. Mónica Manrique</p>	<p>TALLER 2: Prescripción personalizada de fármacos según estado nutricional. Casos Clínicos.</p> <p>Organiza: Capítulo de Química y Farmacia Parte II</p> <p>Coordinadora: Q.F. Daisy Miranda C.</p>	<p>TALLER 3: Nutrición Parenteral en 360°: técnica, ética y cuidado. Organiza: Capítulo de Enfermería. Parte II</p> <p>Coordinador: EU. Felipe Sepúlveda</p>	<p>SIMPOSIO: Temas misceláneos en Nutrición Clínica ¿qué rescatar (o desechar) de las redes obesidad? Evidencia en 10 minutos.</p> <p>Moderador: Dra. Catalina Fuentes Dr. Fernando Carrasco</p>
<ul style="list-style-type: none"> Tratamiento innovador de la diabetes en el paciente con obesidad: Más allá de la glucosa. <i>Dra. Victoria Novik</i> Síndrome cardio-metabólico: lo que debemos reconocer y tratar hoy. <i>Dra. Paola Varleta</i> Riñón, diabetes y obesidad: desde la hiperfiltración hasta la enfermedad renal crónica. <i>Dr. David Benavente</i> De la esteatosis a la fibrosis y obesidad, diabetes y progresión de la enfermedad hepática metabólica ¿Cuándo tratar? <i>Dr. Jaime Poniachik</i> 	<ul style="list-style-type: none"> Fisiología y prescripción de fármacos en pediatría en malnutrición por exceso. <i>QF. Ismael Peso</i> Fármacos que alteran estado nutricional en malnutrición por exceso. <i>QF. PhD. Pablo Jara</i> Alteración de exámenes de laboratorio de esfera metabólica. <i>QF. Daisy Miranda C.</i> Administración de fármacos en gastrostomía, yeyunostomía e ileostomía. <i>QF. Ismael Peso</i> 	<ul style="list-style-type: none"> Nutrición parenteral en el final de la vida: Desafíos éticos para equipos y familias. <i>E.U. Felipe Sepúlveda</i> Preguntas y Casos Clínicos. <i>E.U. María Luisa Fuenzalida</i> <i>E.U. Andrea Retamal</i> <i>E.U. Miguel Angel Salas</i> <i>E.U. Felipe Sepúlveda</i> <i>E.U. Gustavo Zambrano</i> 	<ul style="list-style-type: none"> Ortorexia, vigorexia y otras conductas de riesgos. <i>Dr. Arturo Zumaeta</i> Suplementos de micronutrientes: usos y abusos. <i>Dra. Sandra Hirsch</i> Creatina: evidencia versus moda. <i>Dr. PhD Matías Monsalves</i> Suplementos proteicos: ¿cuál, cuándo y para quién? <i>Dra. Marjorie Sandoval</i>

20:00 • COCTEL & FIESTA

8:30 - 10:30

VERGARA A	VERGARA B	VERGARA C
<p>SIMPOSIO: Reinterpretación de antiguas herramientas en soporte nutricional del paciente crítico.</p> <p>Modera: Dra. Catalina Fuentes</p> <ul style="list-style-type: none"> Calorimetría Indirecta, análisis más allá de los requerimientos. <i>Dra. Karin Papapietro</i> Urea, nitrógeno y otros parámetros bioquímicos reloaded: visión del estado metabólico. <i>Dr. Martín Buncuga</i> Bioimpedanciometría en la evaluación de la integridad celular e hidratación. <i>Dr. Patricio Vargas</i> 	<p>SIMPOSIO: Obesidad, estilos de vida y cáncer.</p> <p>Modera: Nut. Mauricio Cortés</p> <ul style="list-style-type: none"> Fisiopatología y epidemiología de la asociación obesidad-cáncer. <i>Nut. Mauricio Cortés</i> Intervenciones en estilo de vida en la prevención de cáncer. <i>Nut. Yadira Cortés</i> Nutrición en el paciente con Oncoobesidad: del diagnóstico al tratamiento. <i>Nut. Paula Huanca</i> ¿Qué viene post-tratamiento del cáncer? ¿Prevención de recurrencia con ar-GLP1? <i>Dra. Simona Minzer</i> 	<p>SIMPOSIO: Alimentos Ultraprocesados e Impacto en Enfermedades No Transmisibles.</p> <p>Modera: Dra. Thiare Olguín</p> <ul style="list-style-type: none"> Definición y clasificación de alimentos ultraprocesados: sistemas NOVA y otras metodologías. <i>Nut. Raúl Piñuñuri</i> Consumo de ultraprocesados y riesgo de cáncer, obesidad y ECV. <i>Nut. Gabriela Carrasco</i> Políticas públicas para reducir el consumo de ultraprocesados. <i>Dra. Camila Corvalán</i> Factores conductuales y adictivos asociados al consumo de ultraprocesados. <i>Psc. Paula Díaz</i>

10:30 - 11:00 • CAFÉ

11:00 - 13:00

VERGARA A	VERGARA B	VERGARA C	SALÓN PALMAR
<p>SIMPOSIO: Evaluación nutricional y composición corporal en el paciente oncológico con obesidad.</p> <p>Modera: Dra. Simona Minzer</p> <ul style="list-style-type: none"> Limitaciones del IMC en oncología: por qué no predice riesgo ni toxicidad. <i>Dra. Catalina Fuentes</i> Obesidad sarcopénica en cáncer: diagnóstico, impacto clínico y pronóstico. <i>Dra. Loreto Moreira</i> GLIM y GLIS en pacientes oncológicos con obesidad: aplicación práctica. <i>Dra. Thiare Olguín</i> ¿Cómo mejorar el músculo en Onco-obesidad? <i>Dra. Penny Yeen Lee</i> 	<p>SIMPOSIO: Hormonoterapia en la mujer y riesgo para la salud.</p> <p>Modera: Dra. Pamela Rojas</p> <ul style="list-style-type: none"> Anticoncepción basada en progestinas/progesterona y salud de la mujer en edad fértil. <i>Dr. Marcio Rodrigues</i> Cambios metabólicos y en la composición corporal en la perimenopausia. <i>Dra. Rosario Rivadeneira</i> ¿Terapia hormonal durante la post-menopausia? Impacto en la salud cardiovascular y metabólica. <i>Dra. Mónica Acevedo</i> 	<p>SIMPOSIO: Obesidad en pediatría y mesa redonda de discusión de casos clínicos.</p> <p>Modera: Dra. Gloria Sánchez</p> <ul style="list-style-type: none"> Identificación precoz del riesgo cardiometabólico en pediatría. <i>Dra. Gigliola Alberti.</i> Adolescencia, adherencia y cambio conductual: el gran desafío. <i>Psc. Carla Ugarte</i> Uso de fármacos como parte del tratamiento en obesidad pediátrica. <i>Dra. María Virginia Amézquita</i> Discusión integradora, Casos clínicos breves. <i>Dr. Guillermo Cornejo</i> 	<p>SIMPOSIO PARA NUTRICIONISTAS: Wegovy®: En la pérdida de peso y el rol del nutricionista en el abordaje farmacológico.</p> <p>Expositoras: Dra. Javiera Salvador Nut. Belén Isuani Gentileza Novo Nordisk (cupos limitados)</p>

13:00 - 14:00 • SIMPOSIO LUNCH

VERGARA A	VERGARA B	VERGARA C
<p>SIMPOSIO LUNCH : "Actualizaciones científicas en nutrición parenteral de paciente crítico"</p> <p>Dra. Priscila Barreto Gentileza / Baxter (cupos limitados)</p>	<p>SIMPOSIO LUNCH: "La importancia del equilibrio lipídico en nutrición parenteral"</p> <p>Dr. PhD. Rodrigo Valenzuela Gentileza / Fresenius Kabi (cupos limitados)</p>	<p>SIMPOSIO Wegovy® prelanzamiento: El ABC del tratamiento que está transformando el sobrepeso y la obesidad.</p> <p>Dr. Rodrigo Alonso - Gentileza: Novo Nordisk (cupos limitados)</p>

14:15 - 15:45

VERGARA A + B	VERGARA C
<p>MESA REDONDA: TCA Modera: Dra. Marjorie Sandoval</p> <ul style="list-style-type: none"> Trastorno del espectro autista y desarrollo de TCA. <i>Dra. Johanna Pacheco</i> Tratamientos para reducir peso, impacto en la relación con la comida y riesgo de TCA. <i>Dra. Pamela Rojas</i> Caso clínico transversal de TCA severo: desde la infancia a la adultez. Diálogo entre expertos. <i>Dra. Claudia Torrejón</i> <i>Dra. Carolina Fonseca</i> <i>Nut. Mauricio Cortés</i> <i>Dr. Arturo Zumaeta</i> 	<p>MESA REDONDA: Grupo GEIC Modera: Dra. Daniela Adjemian</p> <ul style="list-style-type: none"> Manejo de la insuficiencia intestinal en adultos en la etapa inicial ¿Qué dicen las guías de la alimentación? <i>Dra. Sofía Araya</i> Manejo precoz de la insuficiencia intestinal en la etapa neonatal pediátrica ¿Qué dicen las guías? <i>Dra. Valeria de Toro</i> Sospecha de infección de catéter en pacientes con insuficiencia intestinal: desde la profilaxis al tratamiento. <i>Dra. Paulina Coria</i> Complicaciones precoces hepáticas, renales y electrolíticas en insuficiencia intestinal. <i>Dra. Belén Cornejo</i>

15:45 - 16:15 • CAFÉ

16:15 - 17:45

VERGARA A + B	VERGARA C
<p>MESA REDONDA: Nueva era del tratamiento en obesidad: desde cambios en patrones alimentarios, incretinas hasta diferentes cirugías. Modera: Dra. Mónica Manrique</p> <ul style="list-style-type: none"> Integración con intervenciones psicológicas basadas en evidencia. <i>Psic. Yael Lehmann</i> Agonistas de GLP-1 y otros fármacos para la obesidad: Impacto metabólico y desafíos nutricionales. <i>Dra. María Paz Bizama</i> Indicaciones y tipos de cirugía bariátrica: Qué debe saber el equipo de nutrición clínica. <i>Dr. Matías Sepúlveda</i> Terapia nutricional antes y después de la cirugía bariátrica: Prevención de deficiencias y complicaciones. <i>Nut. Yadira Cortés</i> 	<p>MESA REDONDA INTEGRADA: Desafíos de soporte para el equipo de soporte nutricional. Modera: QF. Daisy Miranda C.</p> <ul style="list-style-type: none"> Mejora en alimentación intrahospitalaria y disminución de la desnutrición ¿sólo las proteínas y calorías? <i>Dra. Catalina Guzmán</i> Intercambio de fórmulas enterales ante desabastecimiento o contaminación ¿desde la teoría al paciente? <i>Nut. Patricio Aguirre</i> El Químico Farmacéutico en la mejora de la monitorización y seguridad en Nutrición Parenteral. <i>QF. Daisy Miranda C.</i> Comité de Accesos Vasculares: Avances y Cálculos del cuidado. <i>EU. Rocío Cáceres</i>

VERGARA A + B

18:00 - 19:00 • SIMPOSIO

"Re imaginando la salud metabólica: Impacto de Survodutide en la reducción de peso y MASLD.
Moderadora: Dra. Ada Cuevas

- Introducción: Survodutide: mecanismo dual y el rol estratégico del agonismo de glucagón en la regulación metabólica.
- Charla magistral: Resultados claves del estudio SYNCHRONIZE-1 y MASLD: nueva evidencia clínica para el diagnóstico de la enfermedad metabólica.
Dr. Fernando Lavalle
- Gentileza: Laboratorio Boehringer Ingelheim (cupos limitados).
- Actividad seguida de cóctel

19:00 - 19:15 • CIERRE